

INFOŽELVÍK

2025/2026 20. ročník

ČERVEN 2026



*Nevzdávej se,
prázdniny už jsou
skoro tady!*

3.

1. Příběhy našich sousedů

(rozhovory, reportáž) str.4—5

2. Školní projekty, výlety

str. 6—7

3. Nápady redaktorů DIY

str. 10—13

4. Psychologie

(poradíme vám...) str. 14—15

5. Anketa

na 1. stupni str. 16

6. Výlet 8.A str. 17

7. Různé...

(včelí zajímavosti, vtipy, co dělat o prázdninách) str. 18—19

Krásné prázdniny přeje redakce!



Příběhy našich sousedů

Rozhovor s paní Peclinovskou,
koordinátorkou projektu

přišla nabídka z radnice.

3. Co vás přivedlo k účasti v projektu?



Mě k tomu přivedl zájem o dějiny, který je už dlouhodobý, a tak jsem šla na pohovor, kde jsem byla přijata.

1. Jak tento projekt vznikl?

Vaše škola Krásovy domky se do projektu Příběhy našich sousedů zapojila poprvé v tomto školním roce 2025/26 a paní učitelka Menhardová dostala na starost se stavět tým, který je maximálně o pěti členech.

2. Jak jste se k tomuto projektu dostali?

Škola byla oslovena místostarostou Karlem Kratochvílem, od něhož

4. Jak dlouho se tímto projektu věnujete?

Krátce. Teď to bude dva a půl roku.

5. Co je cílem projektu?

Cílem je najít pamětníka, který bude týmu vyprávět příběh ze svého života a následně vytvořit reportáž.

6. Jak dlouho myslíte, že bude projekt pokračovat?

Vždy záleží na tom, jestli se do projektu město hodlá zapojit.



si řekl, že by to mohla být dobrá zkušenost.

4. Kolik se vás zapojilo?

Celkem pět. David Krejčí, Pavel Čára, Julie Bambuchová, Jáchym Čížek a já.

David Krejčí:

Rozhovor s dalšími účastníky projektu

1. O čem byl váš projekt?

P. uč. Menhardová:

Náš projekt Příběhy našich sousedů je o tom, že si žáci najdou nějakého pamětníka a ten jim převypráví svůj životní příběh toho, co se dělo v průběhu 20. století, jak reagoval na nějaké události atd.

2. Jak jste se k tomuto projektu dostali?

Já jsem se k projektu dostala tak, že mě pan ředitel oslovil, jestli bych do toho šla, jestli mám chuť. A tak jsem si řekla, že to zkusíme i přesto, že jsme nevěděli o co jde, protože tohle byl první ročník. A teď si myslím, že už budeme zase moudřejší do dalších let a uvidíme, jak to bude pokračovat.

Šimon Karásek:

3. Jak jsi se do projektu dostal?

Já jsem se do projektu dostal tak, že mě paní učitelka Menhardová oslovila a já

5. Co tě nejvíc zaujalo?

To, že můžeme různé věci kreativně zpracovávat podle vlastních pravidel.

6. Jak dlouho jste na projektu pracovali?

Od září do března.

Jáchym Čížek:

7. Zapojiš se do projektu znovu nebo doporučíš ostatním?

Tak já myslím, že bych se chtěl zapojit, ale ještě nevím. Učitě ale doporučuji.

Pavel Čára:

Mě to moc bavilo, takže určitě doporučuji a rád bych se zapojil znovu. Nejvíc mě zaujala práce s diktafonem.

Julie Bambuchová

8. Proč jsi se zapojila?

Protože mě to zajímalo a chtěla jsem zkusit něco nového se svými přáteli.

Děkujeme všem za rozhovor.

Školní projekty



Výtvarná výchova v 7.B trochu jinak

Holky a kluci ze 7. B se v rámci projektu "Sochy v zahradě" aneb druhý život surovin, pod vedením lektora - vý-

tvarníka Jana Pekníka, pustili do výroby originálních soch. Nejdříve si vybrali ve sběrně kovů součástky, kterým se rozhodli dát druhou šanci. Nakreslili návrhy,

vyzkoušeli si práci s vrtačkou, šroubovákem, sádrou, železem a aby prodloužili trvanlivost svých výtvo-
rů, vše zakončili nátěrem vodě-
odolnou barvou. Pokud chcete vidět zhmotněné Emoce- vztek, Pek-
lostroj a nebo třeba Slepici na ba-





terky, přijďte se podívat na naši školní přírodní zahradu. Vernisáž výstavy sice byla 3. června, expozice ale budou k vidění na zahradě až do konce školního roku. Těšíme se na Vaši návštěvu!



Exkurze do Vídně

Dne 12.5. se osmé třídy vydaly na exkurzi do Vídně, hlavního města Rakouska, kde navštívili spoustu zajímavých míst.

Nejdříve se jelo k zámku Schönbrunn, kde se žáci podívali pouze po zahradách nikoli dovnitř zámku. Bylo to tam moc hezké, všude upravené keřky a různé sochy.

Poté se jelo do Haus des Merres, což je česky dům moře. V Domě moře bylo 12 pater a výtah byl žákům zakázán. Žáci tam mohli vidět samozřejmě spoustu ryb, ale také i opičky, želvy nebo i pavouky a spoustu dalších malých

živočichů. Před odchodem všichni vzali útokem zdejší suvenýry a kupovali všechno od náramků po plyšáky a nebo i klíčenky, sněžitka atd.

Poté se šlo na procházku za kulturou. Viděli jsme spoustu památek a nakonec přišlo to, na co jsme všichni po těch památkách čekali-rozchod. Snad skoro všichni šli do McDonald's. Po rozchodu stačilo dojít k autobusu a mohli jsme spokojeně jet domů. Bylo to náročný, ale přesto senzační výlet.

-paja-





VÝLET 4.B DO HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

Na konci května jsme se s naší třídou vydali na výlet do Prahy. Naše první zastávka vedla do ZOO, kde nás čekala velmi zajímavá komentovaná prohlídka o životě na africké savaně.

Nejzajímavější byla zastávka u pavilonu hrochů, který obývají hroši Čeko a Maruška. Oba dva nám ukázali co doveďou a všichni jsme si je oblíbili. Po prohlídce se náš pan učitel odvážil a dal celé třídě rozhod. Naše skupinka se vydala do pavilonu šelem, kde jsme celí natěšení čekali na lvy. Lvi však byli nejspíš na dovolené a vůbec se nám neukázali. Náladu nám zlepšily gorily a obchod se suvenýry, kde jsme vykupi-

li pohledy a plyšáky. Po hodině a půl jsme se všichni zdárně panu učiteli vrátili.

Po zoo jsme se vydali do přístavu, kde pro nás přijel vyhlídkový parník a vzal nás na plavbu po řece Vltavě. Cestou jsme mohli obdivovat krásy starého města, jako například Pražský hrad, Karlův most, Malou stranu i třeba Národní divadlo. Mezi nevšední zážitky určitě patřilo projetí zdymadly. Parník nás vysadil u Tančícího domu, kde náš výlet skončil a my jsme vyrazili rozpáleným autobusem domů.

Výlet jsme si všichni moc užili ☺

-stepi-

Nápady na vyrábění

Květinovo kartonová dekorace

Pokud rádi chodíte do přírody nebo na procházky a máte rádi luční květy, toto vyrábění je přesně pro vás.

Budete potřebovat:

kousek kartonové krabice, fixy, izolepu, květy

1. Vezměte si kus kartonu, který si můžete zastříhnout do libovolného tvaru.

2. Poté si na karton, dle své volby, nakreslete například vázu, motýla nebo ovci, tento nákres budeme zdobit květinami.

3. Vezměte si nůžky a tam, kde budete chtít mít květy, udělejte díru.

4. Potom už jen stačí jít na louku a nasbírat si kvítí, které následně provlečete dírkami.

5. Z druhé strany je můžete izolepou připevnit, aby držely na místě.

6. A máte hotovo!

Zdobené kamínky

Myslím, že nejen v létě, má každý z vás občas chuť být kreativní nebo si trošku něco vyrobit, ale co? Například jednoduché pokreslené kamínky.

Budete potřebovat:

kamínky, vhodné fixy či různé druhy barvy

1. Najdeme si hladké kamínky a očistíme je.

2. Vezmeme si barvy či fixy a podle své kreativity je ozdobíme.

3. Pak můžete svůj kamínek někomu věnovat a udělat mu radost.

Zdroj obrázků: Pinterest

-vany-



Návod na háčkovanou kočičku

Co budeme potřebovat:

Jehlu, bílou přízi, očička, nůžky, háček a výplň

1) TĚLO

Uděláme si magický kruh s osmi řadami, poté budeme utahovat a uděláme dalších 14 řad, přidáme očička, vycpeme a zašijeme.

2) OCAS

Uděláme si magický kruh s jednou řadou a potom začneme utahovat a uděláme devět řad a poté přišijeme k tělu.

3) UŠI

Uděláme si dvě řetízková oka a pak je přehneme napůl a přiháčkujeme k sobě a nakonec je opět přišijeme k tělu.

4) NOS A VOUSKY

Mezi dvěma očima přišijeme malinký křížek, vedle kterého přišijeme vousky.

-ada-





Prokrastinace: nepřítel všech studentů

„Ještě pět minut.“

Věta, kterou si říká skoro každý student. Jenže z pěti minut se čas to stane hodina a z odpoledního učení noční panika před testem. Prokrastinace je problém, který zná většina lidí – ať už jde o odkládání domácích úkolů, učení nebo jiných povinností.

Co je vlastně prokrastinace?

Prokrastinace znamená odkládání důležitých úkolů na později, i když víme, že bychom je měli udělat teď. Místo práce často děláme něco příjemnějšího – sledujeme videa, projíždíme sociální sítě nebo jen bezcílně odpočíváme.

Mnoho lidí si myslí, že prokrastinace je lenost. Ve skutečnosti je ale často spojená se stresem, strachem nebo nedostatkem motivace.

Proč prokrastinujeme?

Jedním z nejčastějších důvodů je strach z neúspěchu. Někteří studenti mají pocit, že musí všechno zvládnout perfektně, a když si nejsou jistí výsledkem, raději úkol odloží.

Dalším důvodem bývá přetížení. Když máme moc práce najednou, mozek začne hledat jednodušší a zábavnější činnosti. Velkou roli hraje také mobilní telefon a sociální sítě, které neustále odvádějí naši pozornost.

Někdy je problém i v tom, že si špatně plánujeme čas a myslíme si, že „to přece stihneme později“.

Jak se prokrastinace zbavit?

Úplně odstranit prokrastinaci je těžké, ale existují způsoby, jak ji omezit.

1. Rozdělit si práci na menší části

Velký úkol působí děsivě. Když si ho rozdělíme na malé kroky, začne se nám pracovat mnohem snadněji.

2. Prostě začít

Nejtěžší bývá první krok. Pomáhá říct si, že budeme pracovat jen pár minut. Často zjistíme, že pokračovat už není tak těžké.

3. Omezit rozptýlení

Mobilní telefon je jeden z největších nepřátel soustředění. Vypnutí upozornění nebo odložení telefonu může výrazně pomoci.

4. Naplánovat si čas

Jednoduchý plán dne pomůže lépe rozdělit povinnosti i odpočinek. Díky tomu člověk není ve stresu na poslední chvíli.

5. Odměnit se

Po dokončení práce je dobré dát si malou odměnu – třeba oblíbený seriál, hudbu nebo něco dobrého. Mozek si

pak práci spojí s příjemným pocitem.

Závěr

Prokrastinace je běžnou součástí života studentů. Důležité ale je nenechat ji ovládnout náš čas i povinnosti. Každý malý krok se počítá a někdy opravdu stačí jen otevřít sešit a začít.

-davi-



Anketa

Kam na výlet se třídou? (tipy pro třídní učitele :-))

Gabriela Březinová

Se třídou bych se chtěla podívat k moři do Bora Bora.



Michaela Fojtová

Chtěla bych se podívat do Robinsona do Jihlavy.



Julie Vomastková

Chtěla bych se podívat se třídou na Slovensko.



-agus- -tery-

Výlet 8.A do Prahy

Dne 21. 5. 2026 se třída 8.A vydala na školní výlet do Prahy. Už brzy ráno jsme nasedli do autobusu a plní očekávání vyrazili na cestu.

Po příjezdu do Prahy nás čekal dvouhodinový rozchod na Václavském náměstí. Většina z nás ho využila hlavně k nakupování suvenýrů, oblečení nebo něčeho dobrého na zub. Atmosféra velkoměsta nás všechny nadchla a čas utekl opravdu rychle. Po dvou hodinách jsme se sešli před obchodem New Yorker a společně se vydali na Staroměstskou radnici a slavný Pražský orloj. Než jsme se dostali nahoru, museli jsme vyšlapat spoustu schodů, ale nádherný výhled na historické centrum Prahy

rozhodně stál za to.

Další zastávkou byla Česká národní banka, kde jsme byli rozděleni do dvou skupin. Zatímco jedna skupina měla nejprve rozchod, druhá absolvovala program v bance, a poté jsme se vystřídali. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí o penězích a fungování banky, prohlédli si trezor, staré mince a největším zážitkem bylo potěžkání pravé zlaté cihly.

Na konci dne jsme se unavení, ale plní nových zážitků, suvenýrů a dobré nálady vydali autobusem zpátky domů. Výlet do Prahy jsme si všichni moc užili a budeme na něj ještě dlouho vzpomínat.

-haly-



VČELÍ ZAJÍMAVOSTI

Věděli jste, že na jeden kilogram medu musí včely navštívit několik tisíc květin? Uletí cca 150 000 kilometrů. To je více méně stejná vzdálenost, jako kdyby obkroužily 4x zeměkouli.

Věděli jste, že ve středověku bývaly využívány včely k boji? Stávalo se, že během obležení shazovali obránci z městských hradeb na

útočící vojáky úly. Vzteklé včely byly údajně nejúčinnější zbraní proti jezdcům na koni.

Věděli jste, že pro výrobu jedné lžičky medu je třeba 3-7 včel?

Věděli jste, že včely mají své funkce? Ty se mění podle jejich stáří. Například mohou být čistička, krmička, stavitelka, strážkyně a létařka.



Věděli jste, že med je jediná potravina, která se nekazí? V egyptských pyramidách byl nalezen med starý 3000 let.

-simi-

VTIPY—KAMEŇÁKY :-))

vtipy: jsou 2 muffiny v troubě a jeden povídá druhému "To je vedro, co?"

"Tyvado, mluvící muffin"

vtipy: Servis hudebních nástrojů zodpovědný vedoucí ing. Prokop Buben

vtipy: Víte jak začíná veganská pohádka : Bio neboio

vtipy: Přejde hroch do kostela a

zvolá "Otče zhořil jsem"

vtipy: Ryby jsou moc skromné "Neberou a neberou"

vtipy: Víte jaký je úhlavní nepřítel "Bořka Stavitele" "Stavek Bořitel"

vtipy: Přejde kůň do banky a chce si otevřít " Kořito"

-simi-

Co dělat o letních prázdninách?

Letní prázdniny jsou nejoblíbenější částí roku pro většinu studentů. Dva měsíce volna znamenají čas na odpočinek, zábavu i nové zážitky. Někdo tráví léto u vody, jiný na táboře nebo s kamarády. Pokud ale nevíš, jak prázdniny co nejlépe využít, přinášíme několik tipů, co můžeš během léta podniknout.

Cestování a výlety

Prázdniny jsou ideální čas na objevování nových míst. Nemusíš jezdit do zahraničí – i v Česku je spousta krásných míst, která stojí za návštěvu. Můžeš vyrazit na hory, pod stan, na koupaliště nebo na jednodenní výlet s rodinou či kamarády. Cestování přináší nové zážitky a vzpomínky.

Sport a pohyb

Během školního roku často není na sport tolik času. O prázdninách si můžeš vyzkoušet nové aktivity – jízdu na kole, plavání, turistiku nebo třeba ko-

lečkové brusle. Pohyb navíc pomáhá zlepšit náladu a člověk se díky němu nenudí doma.

Rozvíjej své koníčky

Léto je skvělou příležitostí zkusit něco nového. Můžeš se naučit hrát na hudební nástroj, fotografovat, kreslit nebo třeba vařit. Někteří studenti se během prázdnin učí cizí jazyk nebo pracují na vlastních projektech.

Čas s přáteli a rodinou

Během školního roku bývá málo času na společné chvíle. Prázdniny jsou ideální na setkávání s kamarády, grilování, hry nebo večerní procházky. Důležité je užít si společný čas a vytvořit si hezké vzpomínky.

Odpočinek je také důležitý

I když je dobré být aktivní, prázdniny jsou hlavně časem odpočinku. Člověk si může déle pospat, přečíst knihu nebo jen relaxovat. Díky tomu nabere energii do dalšího školního roku.



Letní prázdniny utečou rychle, proto je dobré využít je naplno. Nezáleží na tom, jestli procestuješ svět nebo strávíš léto doma – hlavní je, aby sis prázdniny užil a měl na co vzpomínat.

-haly-



Šéfredaktor:

Nela Halášová –haly-

Editor, grafik:

David Krejčí -davi-

Nikita Cziczey -niki-

Redaktoři:

Pavλίna Moravová -paja-

Vanesa Zápotočná –vany-

Šimon Novák -simi-

Adéla Fojtová -ada-

Tereza Svárovská -tery-

Agáta Kočerová -agus-

Štěpán Šoula -stepi-



kd.skolninoviny@seznam.cz



Kabinet Blanky Medové